

第152回 シブヤ駅前 読書大学のご案内



『怒りが消えれば、やせられる コーピング・ダイエット』

出版記念トークショー&サイン会

城ノ石ゆかりさんの新刊『怒りが消えれば、やせられる コーピング・ダイエット』発売を記念して特別トークショー&サイン会を開催いたします。

先着50名限定(参加費無料)ですので、お早目にお申し込み下さい。
ご来場を心よりお待ちしております。

日時：平成26年1月1日(土) 15:00~ 16:30

場所：大盛堂書店駅前店 3階イベントスペース

JR渋谷駅八公口下車徒歩 份：センター街入口

定員：50名

受付：12月1日(日) 10:30~ 予約申し込み開始

申し込みは下記1~4のいずれかにてお願いします。

1.店頭 階レジにて直接

2.電話 03-5784-4900

3.メール imazeki@taiseido.co.jp

4.FAX 03-5784-6480

お名前と緊急連絡先の明記をお忘れなくお願いします。

城ノ石ゆかり(じょうのせきゆかり)さんプロフィール

株式会社 ngoro-ngoro代表取締役

一般社団法人 日本コーピング・ダイエット協会代表理事

『大人の部活』部長

1968年熊本県生まれ。

「太っている自分」にコンプレックスをもち、
体重25kg減のダイエットに成功したもののリバウンドを繰り返し、
ひきこもりがちになり大学も中退してしまう。

どう生きていいかわからない自分に悩みながら、海外に。

世界を放浪するなかでマザー・テレサと出会い、

「人が輝いて豊かに生きること」の大切さに気づく。

1998(平成10)年、内面の輝きを応援することをミッションにした

「株式会社 ngoro-ngoro」を創業。

これまでに2000人を超えるクライアントのダイエットに関わり、

2万人を超える女性の美容をサポートしてきた。

その実績から、ストレスをコーピングする技術を学び、実践できる

「一般社団法人 日本コーピング・ダイエット協会」を立ち上げ、代表理事を務める。

クロスFMでは、人気コーナー「キレイ研究所」の所長として、

毎週木曜日、美容から生き方まで、「きれい」にこだわって放送中。

当日の進行役



シブヤ読書大学校長
団長(一里塚華劇団)

年間1000冊以上の読書を楽しむ“本のソムリエ”

として、テレビ、ラジオ、雑誌などで活躍中。

ロックバンドやラジオDJ、作家、モデルなどとしても

多方面で注目を集めている。

シブヤ読

検索

